

JUILLET 2019

10<sup>e</sup>

Stage d'été

COMMISSION NATIONALE

jeunes

Du lundi 8 au samedi 13

*Ce stage est un temps de pratique pour tous, jeunes et adultes,  
et un temps de formation pour les enseignants jeunes.*

animé par

**Jean-Pierre PIGEAU 7° dan CEN  
& l'équipe présente**

**OUVERT  
AUX JEUNES**

à partir de 12 ans  
(limité aux 30 premiers inscrits)

**OUVERT  
AUX ENSEIGNANTS**

assistants ou accompagnateurs  
pratiquants



**Inscription**

Licence 2018/2019 + certificat médical à jour  
Contactez-nous par mail, nous vous transmettrons  
votre dossier [aikidojeunesbras@outlook.com](mailto:aikidojeunesbras@outlook.com)



**Renseignements**

06 01 85 59 08  
voir pièce jointe



**DOJO SHUMEIKAN DE BRAS  
(Var)**

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



# 10<sup>ème</sup> Stage d'été Commission Nationale Jeunes

**du 8 au 13 juillet 2019 à BRAS**

**Lieu :** Bras ( Var ) Les Allées 83149 à 8Km de St Maximin-La Ste Baume  
Siège de la fédération / DOJO SHUMEIKAN

**Accès :** ...en Train/ de Paris.../ jusqu'à la gare Aix TGV (billet combiné TGV + Car LER)  
Navette en car (LER 36) Marignane/Aéroport - Aix TGV - St Maximin

**Arrivée à St Maximin :** Nous aurons à l'avance les informations concernant votre arrivée et serons en contact pour venir vous chercher.

## Accompagnement des Jeunes

→ Pour simplifier l'accès au stage des plus jeunes et pour faciliter l'organisation, nous encourageons les professeurs, assistants ou accompagnateurs pratiquants à venir avec leurs élèves

→ Nous accueillons bien-sur les jeunes qui viendraient seuls après avoir défini avec leurs parents les conditions d'accueil et de prise en charge (arrivée par train...horaire). Nous pouvons également vous communiquer les horaires de départ/arrivée de groupes éventuels pour se joindre à eux.

Programme	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi 8 juillet		<b>Accueil début d'après-midi</b>	Pratique Aïkido
Mardi 9 au vendredi 12 juillet	7h-8h Cours adultes 9h30-10h Initiation au Iai 10h-12h Aïkido	14h-17h activités jeunes Travail avec les enseignants 17h-18h Pratique des armes	20h30-22h
Vendredi soir	Soirée festive / démonstrations		
Samedi 13 juillet	Aïkido Synthèse du stage	<b>Fin de stage après repas du midi</b>	

## Tarifs

**Jeunes :** 350€ la semaine - Hébergement/Repas/Activités complémentaires/Cours  
*Renseignez-vous sur les possibilités de réduction pour les vacances d'été des jeunes :*  
*Bons CAF, CE(comité d'entreprises), Subventions : clubs mairie ou CNDS...*  
**les repas sont pris en charge à partir du lundi soir jusqu'au samedi midi inclus**

**Adultes :** 65€ par jour – Hébergement (sur place suivant disponibilité) /Repas/Cours  
pour les stagiaires à la journée : cours 20€ - prévenir pour les repas

## Inscriptions

- ▶ Licence 2018 / 2019 + Certificat Médical à jour
- ▶ **Pré-Inscription Obligatoire :** contactez nous par mail, nous vous transmettrons votre dossier  
[aikidojeunesbras@outlook.com](mailto:aikidojeunesbras@outlook.com)
- ▶ Inscriptions closes le 20 juin 2019  
Pour les jeunes : à réception de l'autorisation parentale + fiche d'inscription + 30€ d'arrhes  
Pour les adultes : à réception de la fiche d'inscription + 30€ d'arrhes

**Renseignements : 06 01 85 59 08**